

**SCUOLA SIBILLA**



**CLUB ALPINO ITALIANO**

# **CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL2**



**11 LEZIONI TEORICHE - 9 LEZIONI IN FALESIA**

**PERIODO: APRILE - GIUGNO 2025**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO: 5 APRILE 2025**

**DIRETTORE CORSO: CLAUDIO RUFFINI 380 4529216**

**VICEDIRETTORE: GIACOMO BORTOLUZZI 339 7287578**

**[info@scuolasibilla.org](mailto:info@scuolasibilla.org)**





## CLUB ALPINO ITALIANO

### CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL2 2025

Il corso di arrampicata libera AL2, è un corso avanzato rivolto a chi ha già frequentato un corso base AL1 o A1, oppure è in possesso di requisiti simili. Lo scopo del corso è quello di approfondire la tecnica di arrampicata e le manovre di corda in falesia, ed approcciarsi alle vie lunghe (multipitch).

Le preiscrizioni al corso saranno possibili da sabato 8 marzo compilando il form pubblicato sulle pagine Facebook e Instagram della Scuola Sibilla.

L'iscrizione diventerà effettiva dopo la presentazione del corso e sarà subordinata al superamento della prova in falesia.

Sarà ammesso al corso un numero massimo di 6 allievi.

#### Calendario del corso:

Sabato 5 aprile ore 15:00 Sede Cai di Jesi: presentazione del corso - lezione teorica

Domenica 13 aprile ore 9:00 - Prova attitudinale in falesia

Giovedì 8 maggio - ore 21:00 Sede Cai di Jesi - Lezione teorica

Domenica 11 maggio - uscita in falesia - Appennino fabrianese

Giovedì 22 maggio - ore 21.00 Sede Cai di Jesi - Lezione teorica

Sabato 24 maggio - ore 9:00 uscita in falesia Appennino Umbro - Marchigiano

Domenica 25 maggio - ore 9:00 uscita in falesia Appennino Umbro - Marchigiano

Week-end 14-15 giugno - uscita in falesia - Arco di Trento

Da venerdì 27 a domenica 29 giugno - Falesie della Valle d'Aosta

Il calendario del corso, in conseguenza delle condizioni metereologiche, potrebbe subire delle modifiche, sia per quanto riguarda le località sia per le date.

Le variazioni si potrebbero rendere necessarie al fine di garantire il regolare svolgimento del corso, nelle migliori condizioni di sicurezza.

Costo di iscrizione: 350,00 €

L'iscrizione al corso dà diritto al materiale didattico ed all'utilizzo delle attrezzature collettive. Non comprende attrezzatura personale (imbrago, scarpette, casco etc...). Vitto, alloggio e spostamenti non sono inclusi.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE "SIBILLA"  
di ALPINISMO SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



## REGOLAMENTO CORSI

### ISCRIZIONE

L'invio del modulo di iscrizione al corso vale solo come manifestazione di volontà di partecipazione allo stesso, e non garantisce di essere accettati come allievi.

Prima dell'inizio del corso sarà effettuata una prova pratica per valutare l'idoneità al corso; la prova si svolgerà in falesia e riguarderà sia la tecnica di arrampicata che la capacità di assicurazione (sia da primi che da secondi di cordata).

L'accettazione formale e definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso sulla base delle informazioni fornite nel modulo di iscrizione e di quanto emerso nelle prova pratica. ( a parità di requisiti del candidato sarà preso in considerazione l'ordine cronologico di iscrizione). Tutti gli iscritti al corso devono avere compiuto il 18 anno di età.

La valutazione è di competenza esclusiva della Direzione del corso.

### REGOLARIZZAZIONE DELL'ISCRIZIONE

La regolarizzazione dell'iscrizione, comprendente il saldo della quota di partecipazione e la consegna dei documenti sottoelencati, deve essere perfezionata entro e non oltre la data della prima uscita pratica. Documenti da presentare per l'ammissione al Corso:

- Tessera CAI, valida per l'anno dello svolgimento del corso
- Certificato medico attestante l'abilitazione all'attività alpinistica (NON agonistica)
- 1 fototessera recente, anche in formato digitale (jpeg) da inviare per mail al momento della preiscrizione

### ACCETTAZIONE DEL RISCHIO

**L'arrampicata in montagna, in falesia e su neve/ghiaccio, lo scialpinismo e l'escursionismo in tutte le sue forme sono attività che presentano dei rischi che non possono essere del tutto eliminati attraverso le tecniche di sicurezza, che verranno sempre e comunque adottate.**

Chi pratica tali attività se ne assume la piena responsabilità; sono soprattutto le competenze ed il livello di preparazione fisica e psichica che possiede l'individuo a stabilire il grado di percezione del rischio e ad imporre le conseguenti azioni.

**L'accettazione del rischio è pertanto parte integrante dell'attività sopra descritta in ogni sua forma.**

Per frequentare questo corso l'allievo, dunque, deve essere pienamente consapevole del fatto che la montagna presenta pericoli oggettivi "ineliminabili". L'allievo consapevole dei rischi che comporta la pratica dell'Alpinismo, dello Scialpinismo, dell'Arrampicata Libera, l'Escursionismo in tutte le sue forme è tenuto ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni del Direttore del Corso e degli Istruttori.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE "SIBILLA"  
di ALPINISMO SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



### INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati personali raccolti nel modulo di iscrizione sono trattati dalla Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera SIBILLA, ai sensi del GDPR del 2018, ai soli fini connessi al corso e alla sua organizzazione. La raccolta di tali dati ha natura vincolante e il rifiuto di concederli comporta la rinuncia alla possibilità di frequentare il corso.

Il trattamento sarà effettuato con mezzi informatici, telematici e manuali, con logiche strettamente correlate alle finalità stesse (e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza).

- In particolare, i dati conferiti potranno essere resi disponibili, per necessità funzionali allo svolgimento del corso, ai seguenti soggetti: corpo istruttori e allievi del corso in oggetto (relativamente a nome, cognome, indirizzo, indirizzo di posta elettronica e numeri di telefono) ai fini dell'organizzazione del corso;
- ufficio assicurazioni del CAI, Via Petrella 19 - 20124 Milano, (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione al CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa
- Personale di segreteria della sezione CAI di appartenenza del socio (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa.

I dati in questione saranno comunicati alle Compagnie assicurative in caso di infortunio.

I titolari del trattamento sono:

- CAI - Sede Centrale, Via Petrella 19 — 20124 Milano
- Scuola Sibilla, via della sez. di S. Severino quale Sez. capofila.
- le sezioni CAI di appartenenza del Socio.

In ogni momento sarà possibile esercitare i diritti previsti dalla Legge nei confronti del titolare del trattamento.



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE "SIBILLA"  
di ALPINISMO SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



**NOTE INFORMATIVE**

- La polizza di assicurazione contro gli infortuni in attività istituzionale viene automaticamente attivata con l'iscrizione al CAI o con il rinnovo della tessera. Tale polizza copre dunque gli allievi del corso, secondo le condizioni contrattuali previste, durante tutte le attività della Scuola. Si consiglia di chiedere il raddoppio dei massimali al momento del rinnovo della tessera e l'attivazione delle coperture facoltative per infortuni e Responsabilità Civile in attività personale.
- La quota di iscrizione è interamente utilizzata dalla Scuola per coprire le spese vive. Gli istruttori della Scuola SIBILLA sono tutti alpinisti titolati o qualificati dal CAI ed operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, essi non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso. Eventuali avanzzi di gestione rimangono alla Scuola per il normale svolgimento delle ordinarie attività.
- **La Direzione del Corso si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, qualora ne ravvisasse la necessità. Allo stesso modo la Direzione si riserva la prerogativa di allontanare, durante il Corso, gli allievi ritenuti non idonei alla sua prosecuzione, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per sé stessi o per gli altri. In entrambi i casi, all'allievo potrà essere rimborsata la quota di iscrizione, al netto delle spese già sostenute dal corso.**
- La Direzione si riserva la facoltà di modificare il programma in caso di necessità o valutazioni di sicurezza.
- La quota del corso potrebbe non essere restituita per il ritiro volontario dal corso.
- Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso. Per frequentare il corso sono richiesti sia un buon allenamento fisico, sia la partecipazione costante a tutte le esercitazioni ed alle lezioni teoriche.
- Durante lo svolgimento del corso potranno essere effettuate riprese video o fotografiche; tutto il materiale potrà essere pubblicato sul sito della Scuola o su altri siti o piattaforme social. La sottoscrizione di tale documento vale anche come consenso all'utilizzo della propria immagine nei limiti sopra descritti.

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ allievo del  
corso \_\_\_\_\_ presa visione del programma del corso e delle note informative,  
dichiara di accettarli integralmente.

Luogo, Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE "SIBILLA"  
di ALPINISMO SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



**MODULO INFORMATIVA PRIMA USCITA PRATICA**

Dopo aver seguito integralmente le prime lezioni teoriche del corso  
di \_\_\_\_\_

**DICHIARO**

- di essere stato edotto sul fatto che la frequentazione dell'alpinismo, dello scialpinismo e dell'arrampicata in tutte le sue forme, anche su strutture artificiali, presentano dei rischi che gli istruttori della scuola, pur adottando tutte le precauzioni possibili, non possono eliminare del tutto.
- di essere consapevole che durante l'attività del corso vi è la possibilità di essere coinvolti, o coinvolgere gli altri allievi, o istruttori in incidenti che possono causare danni alla propria o altrui integrità psicofisica fino alla perdita della vita.
- che durante tutto il corso mi impegnerò a tenere un comportamento ed una condotta improntati alla massima prudenza, rispettando tutte le norme di condotta che mi verranno impartite, consapevole che tutte le azioni avventate ed imprudenti potrebbero avere conseguenze negative per me, per gli altri allievi e per gli istruttori presenti.
- Di essere consapevole che la Direzione del corso si riserva la facoltà di allontanarmi od escludermi dal corso stesso se venisse rilevato un mio comportamento imprudente, tale da mettere in pericolo gli altri allievi o gli istruttori presenti, o la mia non idoneità a proseguire il corso.
- che In qualsiasi momento del corso il sottoscritto ritenga di non avere le capacità o le conoscenze tecniche sufficienti per proseguire nelle uscite, deve immediatamente farlo presente al Direttore o ad un suo delegato interrompendo l'attività.  
Dichiaro che quanto sopra mi è stato spiegato in modo esauritivo. Di aver letto e compreso il regolamento e di accettarlo integralmente e di voler proseguire il corso.

Luogo, Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_